

# LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- ▶ Soutenir les familles et les personnes malades
- ▶ Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

## PRÈS DE CHEZ VOUS :



**Siège Social: 15, Carrefour aux Toiles  
53000 LAVAL T:02 43 69 06 88**

[www.france.alzheimer53.fr](http://www.france.alzheimer53.fr)

[france\\_alzheimer.mayenne@yahoo.fr](mailto:france_alzheimer.mayenne@yahoo.fr)

**Les bénévoles reçoivent aux permanences et sur rendez-vous:**

**A Laval:** Mardi de 14 à 17h, Maison des Usagers Hall du CH, 15, Rue du Haut Rocher, les Jeudi de 14 à 17h au siège social.

**A l'antenne de Mayenne:** Lundi - Mardi - Jeudi de 14 à 17h  
201, Rue Joseph Cugnot, Tél: 02 43 04 55 08.

**A Château Gontier Bazouges:** Un lundi/mois de 14 à 17h à la Mairie Annexe de Bazouges, place de la Mairie, un Lundi/mois de 14 à 17h à la consultation mémoire au CPA St Joseph.

Les permanences sont annoncées dans la presse locale.

**Nos actions (renseignements, lieux et dates aux permanences):**

- envers les malades avec des ateliers d'entretien de la mémoire, des habiletés et de la parole, d'arthérapie, de musicothérapie.
- envers les aidants avec des formations, des groupes de paroles, des réunions d'entraide et d'échanges, des séances de relaxation.
- envers le couple aidant-aidé avec des cafés mémoire, des haltes-relais, des rencontres loisirs et festives.
- des aides financières aux projets de vies de l'aidant et de l'aidé pour les adhérents suivant les capacités de l'association.

avec le soutien de  
fondation

ROGER DE SPOELBERCH



Union nationale des associations France Alzheimer  
et maladies apparentées  
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE





## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Les Cafés mémoire France Alzheimer® constituent un espace de rencontre facile d'accès, ouvert sur la vie de la cité, peu formel, convivial et libre.

Ils proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.

Souvent organisés autour d'un débat et animés par un psychologue, les Cafés Mémoire France Alzheimer® s'appuient également sur une atmosphère conviviale et détendue autour d'une boisson.

## À QUI CELA S'ADRESSE ?

Les Cafés mémoire France Alzheimer® accueillent ensemble ou séparément la personne malade, son aidant familial et toute personne intéressée.

Chacun arrive et repart quand il le désire. L'accueil est assuré par des bénévoles de l'association locale.

Un psychologue est également présent pour garantir un cadre bienveillant et apporter des informations. L'expression des aidants et des personnes malades est soutenue et encouragée.

Par ailleurs, des intervenants sont régulièrement conviés pour parler de la maladie ou des structures d'aide et de soins existantes.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Les Cafés mémoire France Alzheimer® :

- offrent un espace convivial d'information et de partage aux familles, amis et personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ;
- permettent de rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu neutre ;
- visent aussi à changer le regard de la société sur ces maladies afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues dans tous les lieux publics.

*Au Café mémoire France Alzheimer®, j'ai l'impression d'oublier la maladie.*

*Certes, nous en parlons,  
elle est présente mais,  
contrairement au quotidien,  
elle ne nous oppresse pas.*

*L'ambiance est détendue.  
Les batteries se rechargent  
et je ne me sens pas stigmatisée.*

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Fréquence** : organisés sur des demi-journées, au moins une fois par mois (en fonction des associations départementales).
- **Accès** : comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux familles adhérentes.
- **Renseignements** : [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org) rubrique "Contacter votre association locale" ou 0811 112 112 (coût d'un appel local).