

Coucou de la Mayenne
9/10/14

Mayenne

Quatre ateliers le mardi 14 octobre à l'hôpital **Allaitement : informer sur les bienfaits**

Cette année, l'hôpital a décidé de développer l'information sur l'allaitement maternel, à l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement. Quatre ateliers s'ajoutent à l'exposition.

Pas de doute, Anne-Sophie Boudant et Nathalie Melai sont de ferventes défenseuses de l'allaitement maternel. La sage-femme et la cadre de la maternité de Mayenne regardent avec admiration les chiffres de l'est de la France, entre 80 % et 90 % alors que la Mayenne plafonne tout juste au-dessus de 50 %. « L'idée n'est pas de forcer. L'objectif est que les mamans aient l'information sur les intérêts de l'allaitement, pour elles et pour leur bébé », explique Nathalie Melai. Anne-Sophie Boudant enchaîne : « La qualité nutritionnelle est indéniable. La prévention contre le cancer du sein est reconnue, cela aide aussi à la perte de poids. Pour le bébé, c'est une prévention contre les allergies alimentaires. L'OMS le recommande jusqu'à deux ans et au moins pendant six mois exclusif. »

Pour présenter ces avantages, l'hôpital a choisi de développer son action réalisée habituellement à l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement. « Quatre ateliers s'ajouteront à l'exposition de photos, précise la cadre. On souhaitait quelque chose de

Quelque chose de plus vivant



Anne-Sophie Boudant, sage-femme et Nathalie Melai, cadre du service maternité, défendent l'allaitement maternel.

plus vivant, des rencontres avec les parents. » Ils se dérouleront mardi 14 octobre dans le hall de l'hôpital. Un espace jeux et lecture de contes sera proposé pour les enfants pour libérer les parents. La participation est gratuite, pas besoin d'inscription.

Cécile Le Franc

Deux fois quatre ateliers

■ **Les premiers instants avec bébé** de 9h à 10h et de 13h30 à 14h30. Il sera question de l'accueil du nouveau né en salle de naissance. « On privilégie le peau à peau, qui aide à l'établissement de la relation mère-enfant. Cela favorise aussi la première tétée », indique Anne-Sophie Boudant.

■ **Masser bébé** de 9h à 10h et de 13h30 à 14h30.

■ **Porter bébé** de 10h30 à 11h30 et de 15h à 16h. Les différentes techniques de portage seront présentées.

■ **Vivre et dormir avec bébé** de 10h30 à 11h30 et de 15h à 16h. « Faire dormir bébé dans la chambre, a fortiori dans le lit, a des intérêts en matière de prévention de la mort subite. »