

« Le nouveau-né sait spontanément téter »

C'est aujourd'hui que débute la semaine mondiale de l'allaitement. La maternité de Mayenne propose quatre ateliers pour échanger avec les futurs parents.

Entretien



Anne-Sophie Boudant, sage-femme à la maternité du centre hospitalier Nord-Mayenne (1).

La semaine mondiale de l'allaitement commence aujourd'hui. Qu'avez-vous prévu à la maternité ?

Pour la première fois, nous mettons en place quatre ateliers qui se déroulent demain, sur « les premiers instants avec bébé », dont l'allaitement, le portage, le massage, ainsi que « vivre et dormir avec bébé ». Ce qui est vraiment nouveau, au sein de la maternité, car habituellement, ce sont plutôt des expositions de photographies qui sont organisées.



À la maternité du centre hospitalier de Mayenne, bien informer les parents sur l'allaitement est une priorité.

Pourquoi avoir pris cette initiative ?

Nous soutenons, favorisons les rencontres avec les mamans, les sensibiliser au fait que leur bébé, dès les premières heures de sa vie, sait déjà téter. Le nouveau-né a, spontanément, cette compétence. Guidé par ses propres hormones, il va se mettre à ramper et à aller au sein tout seul. Les parents doivent être avertis en amont pour répéter au mieux ces signes et ne pas manquer la première tétée. Car plus la première tétée intervient tôt, plus elle est réussie. Le nouveau-né peut développer ces signes dans les 10 minutes après la naissance, tout comme dans les trois heures qui suivent...

Le thème de l'allaitement vous tient à cœur. Pour quelle raison ?

Pour assurer plus de 700 naissances par an, la maternité de Mayenne se compose comme suit : 16 sages-femmes, 16 auxiliaires de puéricul-

ture. En France, on n'est pas dans une culture de l'allaitement. Pourtant, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) préconise de nourrir son enfant au sein jusqu'à ses deux ans. Et puis, allaiter, c'est prévenir le cancer du sein, favoriser la perte de poids après l'accouchement, lutter contre l'obésité infantile et les risques cardio-vasculaires et allergiques de l'enfant.

Contre quelles idées reçues voulez-vous lutter ?

Souvent, les parents pensent qu'en salle d'accouchement, nous baignons les nouveau-nés, que nous les pesons et les mesurons. Ce type de soins n'a pas besoin d'être réalisé dans les premières heures de la vie de l'enfant. Au contraire, il est préférable de privilégier le « peau à peau »

avec la maman, à chaque fois que les conditions le permettent.

Quels sont vos projets à destination des mamans à la maternité ?

À l'avenir, on aimerait proposer une consultation systématique pour les mamans, qui interviendrait dix à quinze jours après leur sortie. Pour l'instant, on ne voit que les mamans qui présentent des problèmes de lactation. Nous n'avons pas de créneau et pas de salle de consultation pour les recevoir systématiquement. Et surtout, il faudrait recruter. Car une consultation pour l'allaitement dure en moyenne 45 minutes.

Recueilli par
Sophie UGHETTO.

Naissances

En 2013, 751 enfants sont nés à la maternité du centre hospitalier Nord-Mayenne, contre 736 en 2012. Cette année, au début du mois d'octobre, 30 nouveaux-nés de plus que l'année précédente avaient vu le jour.