

Courrier de la mayennaise 8 octobre 2015

Mayenne Communauté

Rédaction : 12, parvis Notre-Dame
Tél. 02 43 08 96 50
Courriel : redaction.mayenne@ouest-france.fr
Relations abonnés : Tél. 02 99 32 66 66

Ouest-France
Mercredi 7 octobre 2015

Comment concilier allaitement et travail

La semaine mondiale sur l'allaitement commence lundi prochain. L'hôpital de Mayenne organise des rencontres sur le sujet.

« Nous souhaitons aider les mamans à avoir toutes les informations sur l'allaitement », résume Anne-Sophie Boudant, sage-femme au centre hospitalier du Nord-Mayenne. Avec Nadine Miant, puéricultrice, elle passe actuellement un diplôme interuniversitaire autour de l'allaitement. Fortes de leur nouveau savoir, les deux femmes ont mis en place plusieurs réunions d'information sur l'allaitement.

« L'Organisation mondiale de la santé et de nombreuses études scientifiques affirment que l'allaitement a des avantages pour la maman et le bébé. Chez la maman, cela réduit les risques d'hypertension, de maladies cardiovasculaires... Et chez l'enfant, les risques de maladies ORL, d'asthme ou d'allergie sont diminués. Tout comme le nombre d'hospitalisation », expliquent les deux professionnelles.

L'idée est d'aider les futures mères qui hésitent à « faire un choix éclairé ». Et au passage, de démonter les idées reçues sur le sujet.

Mardi 13 octobre, à 9 h 30 et 14 h,



Anne-Sophie Boudant, sage-femme, et Nadine Miant, puéricultrice.

pour les professionnels de la petite enfance. Enfin, à 14 h, ce sera au tour des professionnels de santé.

Trois autres actions sont prévues : jeudi 15, une réunion d'information et de soutien autour de l'allaitement aura lieu à 9 h 30. Le port du bébé en écharpe sera abordé à 14 h. Enfin, vendredi 16, un autre temps fort intitulé « masser bébé » aura lieu à 14 h. Toutes ces animations sont gratuites et se dérouleront à l'hôpital.

« Ces rencontres permettent d'avoir toutes les informations nécessaires pour commencer l'allai-

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Allaitement et travail, quelles possibilités ?

Pour la deuxième année consécutive, l'équipe de la maternité du Centre hospitalier du Nord Mayenne participe à la semaine mondiale de l'allaitement maternel de façon originale et interactive. Exit la simple exposition dans le hall de l'hôpital. Ce sont donc des rencontres qui sont proposées cette année aux parents mais aussi aux professionnels de la petite enfance et aux professionnels de santé, sur le thème « Allaitement et travail : quelles possibilités ? ».

Le premier rendez-vous aura lieu mardi 13 octobre à 9h30 pour les assistantes maternelles pour débattre sur la question de l'accueil d'un enfant allaité et le soutien à la mère. « Notre but est d'encourager les mamans à continuer à allaiter même après la reprise du travail. L'Organisation mondiale de la santé recommande un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois », explique Anne-Sophie Boudant, sage-femme en formation DIU allaitement maternel. « Les bienfaits pour l'enfant, mais aussi pour la maman sont nombreux », insiste Nadine Miant, puéricultrice, également en formation.



L'équipe du Centre hospitalier du Nord Mayenne encadre les mamans qui allaitent, à l'année.

Mardi 13 octobre à 14h, la réunion s'adressera davantage aux professionnels de santé (généralistes, pharmaciens, PMI...) amenés à croiser des mamans en cours d'allaitement.

Dans le cadre des réunions mensuelles proposées au CHNM autour de l'allaitement, un nouveau rendez-vous est proposé jeudi 15 octobre à 9h30, et l'après-midi (14h)

sera consacré à la question du portage de bébé. Vendredi 16 octobre, à 14h, c'est le massage des bébés qui sera à l'honneur. « Ce sont des rendez-vous que nous proposons toute l'année et que nous souhaitons valoriser », argumente Chantal Schmit, cadre supérieur de la maternité.

Toutes ces réunions sont gratuites. Rendez-vous dans le hall de l'hôpital.

Repères

• **Leche League.** A l'Agitato à Mayenne jeudi 1 octobre de 20h à 21h30 conférence et table ronde sur « Concrètement, comment concilier allaitement et reprise du travail ? », « Droit et allaitement en France ». Contact : tél. 02 43 00 28 33 ou 06 82 09 15 01.