

Courrier de La Mayenne 19103115

Un guide pour se retrouver sur la santé mentale



Xavier Tallois et Laurenzia Germane présentent le nouveau guide des ressources en santé mentale.

■ « On entend souvent Je ne sais pas vers qui aller ou on ne s'y retrouve pas dans tout ce qui existe. » Cadre de santé à l'unité de santé mentale de l'hôpital de Mayenne, Xavier Tallois sait de quoi il parle. Pour tenter de répondre à ces interrogations, le conseil intercommunal en santé mentale vient d'éditer un guide des ressources existantes sur le Pays de Mayenne. Professionnels du soin, insertion par le travail, le logement, actions culturelles et sportives... figurent avec leurs coordonnées sur cette plaquette disponible à la commu-

nauté de communes, dans les services de santé, dans les services sociaux. Ce guide est aussi accessible sur Internet, sur le nouveau site cism-mayenne.fr.

« L'objectif est de favoriser l'accès aux services de soins et l'inclusion sociale des personnes en souffrance psychique », résume Laurenzia Germane, la coordinatrice du CISM. « Nous espérons aussi contribuer à déstigmatiser la santé mentale. C'est difficile d'aller chercher de l'aide parfois, tellement l'image est négative », conclut Xavier Tallois.