Mayenne Communauté

Un lundi tous les deux mois

La maternité a lancé le café des pères

Depuis le début de l'année, la maternité propose aux futurs papas et aux papas de se retrouver pour échanger et pour poser toutes leurs questions.

Les mamans ne sont pas les seules à se poser des questions, à l'arrivée d'un bébé dans le foyer. Pour répondre à ces interrogations et aussi pour dédier un moment aux futurs papas et aux papas, la maternité a mis en place le café des pères, depuis le début de l'année. « *On propose beaucoup de choses aux mamans ou des préparations en couples, mais nous n'avions rien jusqu'à présent de réservé aux papas. Ils ont pourtant des problématiques différentes* », souligne Alice Frémanger, la cadre sage-femme. Ces réunions, animées par une psychologue et une sage-femme se déroulent le premier lundi des mois pairs à 18h. Le prochain rendez-vous aura lieu le 5 décembre.

Pour l'instant, le concept ne déplace pas les foules. « *Il faut que des papas en parlent*, estime Marion Valais, la psychologue de la maternité, à l'origine de ce projet. *Nous n'avons que des retours positifs. Ils sont contents d'avoir cet espace de parole. Ils se posent des questions sur l'arrivée du bébé, le moment de l'accouchement, leur place par rapport à leur conjoint. Les questions intimes sont aussi abordées. On répond à toutes leurs questions.* » Pour favoriser l'échange et libérer la parole, la prochaine réunion sera animée par Julien, un sage-femme.

Prochaine réunion le 5 décembre

Ces séances sont gratuites mais sur inscription au 02 43 08 73 74.

Cécile Le Franc

Marion Valais, la psychologue de la maternité de Mayenne. Elle est à l'origine du café des pères.

Des animations sur l'allaitement mardi

■ Mardi 11 octobre, dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement, l'hôpital proposera divers ateliers : à 9h ou 13h30, une initiation au portage ; à 9h30 ou 14h, une intervention sur l'allaitement dans la durée ; à 10h30 ou 15h, une initiation au toucher bien-être. Une intervention sur le tabac, l'alcool et les polluants sera également organisée au niveau de l'accueil de l'hôpital. Le jeu du panier garni mettra aussi en jeu une écharpe de portage ou encore des produits.
Par ailleurs, toute la semaine, des dessins d'enfants seront exposés.

Des vidéos pour découvrir des savoir-faire

Installé dans un fauteuil de maître, chaque professionnel a fait part de son parcours et son savoir-faire.

■ Douze jeunes de 16 à 18 ans ont pris part à un chantier argent de poche mené par le Point information jeunesse (Pij) durant l'été, intitulé "1 parcours, 1 savoir-faire". Ils ont dû aller à la rencontre de professionnels pour les interroger sur leur métier, leur parcours et leur savoir-faire. Huit vidéos ont ainsi été réalisées sur les métiers de fraiseur, charcutier, maraîcher bio, restaurateur, peintre, pharmacien, sculpteur sur pierre, conseillère en