

Des ateliers pour apprendre à allaiter

Le centre hospitalier du Nord-Mayenne organise divers ateliers gratuits pour sensibiliser les mamans sur l'allaitement.



Myriam, Mélanie, Aurélie, Véronique et Catherine font partie des auxiliaires du service maternité chargées de ces ateliers

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Les chiffres sont éloquentes : en Suède, pratiquement 100 % des femmes allaitent leurs enfants ; dans les Pays de la Loire, 52 %. Afin de relancer cette manière naturelle de nourrir les nouveau-nés, une campagne d'informations a été lancée depuis quelques années.

Mardi, le centre hospitalier avait organisé plusieurs ateliers. Une quinzaine de jeunes et futures mamans assistaient à un débat conférence sur l'allaitement. Elles ont pu poser toutes les questions qui les interpellaient : Pourquoi allaiter ? Comment faire lors de la reprise partielle du travail ? Elles ont aussi découvert qu'elles pouvaient donner leur lait pour d'autres nourrissons.

Un second atelier apprenait aux jeunes mamans comment nouer une écharpe de portage afin de circuler les mains libres. Il existe aussi un atelier de massage pour les bébés et un autre, tout récent, de réflexologie plantaire. « Nous avons chacune nos spécialités, explique Catherine, auxiliaire au service maternité. Plusieurs fois par mois, ces ateliers sont ouverts aux futures et jeunes mamans, sur rendez-vous, gratuitement. »

Pour tout renseignement sur les horaires de ces ateliers allaitement, massage, portage et réflexologie plantaire, tél. 02 43 08 73 76 (service maternité)

Urgences et santé

Gendarmerie : 12 bis, rue de Verdun,
tél. 02 43 30 48 48.

week-end à partir du samedi 12 h et
les jours fériés).