

Des ateliers pour soulager et sécuriser les patients

Cette semaine, s'est déroulée au Centre hospitalier du Nord-Mayenne (CHNM), une série d'ateliers destinés aussi bien aux professionnels qu'aux usagers.

Leur but : Apprendre les bonnes pratiques, mais de manière ludique et non conventionnelle. « A travers le CHNM, explique Joëlle Péan, directrice des soins, ces ateliers accueillent le personnel de l'hôpital pour lui faire découvrir des manières d'apporter du bien être aux patients sans que ce soit nécessairement médicamenteux. »

Atelier d'hypnose médicale pour apaiser les personnes stressées, atelier de méditation animale pour stimuler des personnes en Ehpad (Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), Pilates ou gymnastique douce proposée aux patients en réadaptation cardiaque, jeu informatique sur les risques infectieux et les mesures de sécurité à prendre lors de la visite aux patients... Les thématiques abordées ont été nombreuses.

Un escape room ou comment sortir d'une salle de soin pour éviter une



Marion et Carina avec Naya, la golden.
CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

épidémie de grippe a également été organisé, ainsi que d'autres ateliers de sophrologie, massages des bébés ou encore réflexologie plantaire. Des méthodes nouvelles pour soulager et sécuriser.

Les Foins d'hiver, ça se passe aussi ce week-end



Pour la 15^e édition des Foins d'hiver, la boum des enfants est de retour samedi 1^{er} décembre, à 16 h 30, au Grand Nord.
CREDIT PHOTO : LES FOINS D'HIVER

amusent. On ne transige pas avec la sécurité : les parents sont acceptés, mais doivent être accompagnés d'un enfant. Deux papas musiciens seront aux platines. La fête démarre à 16 h 30. Elle se conclut par un goûter à partir de 17 h 45.

Dimanche, c'est au cinéma Le Vox que ça se passe. Woodée, ancien mayennais qui se définit lui-même comme un « producteur de musique électronique de voyage » est de retour. « Il présentera un set d'une demi-heure au bistrot, précise Benoît Plaçais, responsable animation. C'est gratuit et ouvert à tous. » Le concert sera suivi de la projection du documentaire, musical et dansé, *Black Indians*. L'occasion de découvrir ces habitants des quartiers de la Nouvelle Orléans qui portent un double héritage, amérindiens et afro-américains. Pour cette séance, le tarif est unique (5,60 €).



Le vendredi matin, les bénévoles préparent...

Solidarités

En 1984, face à la pauvreté grandissante, des associations caritatives décident de s'unir pour créer le banquier alimentaire en s'inspirant des « food banks » américaines créés en 1965.

En 1988, une antenne arrive à Laval et l'année suivante, la Croix-Rouge et la Conférence Saint-Vincent-de-Paul et le Secours Catholique ouvre un lieu de distribution de colis, à Mayenne, au Foyer résidence du parc des loisirs.

La collecte dans les grandes surfaces débute peu après. Plus tard, par manque de place, la mairie offre un local dans l'ancienne mairie. Devant l'augmentation de la demande, un nouveau déménagement a lieu dans une maison située près de la gare pour enfin arriver quelques années après dans les vastes locaux de la rue Cugnot, toujours « sponsorisés » par la mairie.

En septembre 1998, on assiste à la création de l'Épicerie sociale AN (Association mayennaise d'insertion) avec la Croix-Rouge, le Secours

SAMEDI 01 DECEMBRE

15€ de remise
à partir de 50€ d'achat*
sur le rayon jouet

MERCREDI 05 ET SAMEDI 8 DECEMBRE

Le père Noël sera présent dans votre Hyper U Mayenne de 10h à 18h30. (1 photo offerte)

VENSDI 7 ET SAMEDI 8 DECEMBRE

20% de remise
sur le rayon ordinateur, tablette et télévision

HYPER U MAYENNE - 02 43 30 16 16

*voir conditions en magasin
TECHNOLOGIE

_MYL10

Ouest France - Samedi 1er décembre 2018