



## Allaitement : l'hôpital répond à vos questions

Mardi, pour la Semaine mondiale de l'allaitement, des sages-femmes et auxiliaires de puéricultures interviennent à l'hôpital de Mayenne. L'occasion de défaire certains préjugés.

### Entretien

Alice Fremanger, sage-femme coordinatrice et Nadine Miant, infirmière puéricultrice.

#### Le lait maternel a-t-il des bienfaits pour le nourrisson ?

L'allaitement maternel apporte des bienfaits sur le long terme. Il protège l'enfant contre diverses infections, notamment ORL ou du tube digestif, mais aussi contre l'asthme, les allergies alimentaires et cutanées.

Il diminue également les risques de surpoids, car le bébé tète sa mère en fonction de ses besoins, alors qu'au biberon le lait coule plus facilement. Aussi, le lait artificiel est plus riche en protéine, donc fait plus grossir. Autre avantage, l'enfant s'habitue au changement de goût, puisque celui-ci varie en fonction de l'alimentation de la mère.

#### Travail et allaitement sont-ils conciliables ?

Oui, mais ça doit être pensé au cas par cas, car cela dépend du travail effectué. De nuit, de jour, pendant six heures ou douze heures, plusieurs conditions doivent être prises en compte. Toutefois, si on le souhaite, il y a toujours une solution. En effet, la loi oblige tout employeur à accorder un espace d'intimité et une heure par jour dédié à l'allaitement. Rémunéré ou non.

#### Y a-t-il une durée requise de l'allaitement ?

Non, c'est autant que la maman ou le bébé le souhaite. Il y a plusieurs avis sur la question et c'est quelque chose de très culturel. Nous en France, une mère qui allaite longtemps son fils est parfois jugée. Néanmoins, les bienfaits de la tétée sont prouvés à partir de trois mois, pas avant.



Alice Fremanger est sage-femme coordinatrice au service maternité, gynécologie-obstétrique du centre hospitalier du Nord-Mayenne.

#### La première tétée suffit-elle au bébé ?

Non, le colostrum qui est le premier lait sécrété par les seins juste après l'accouchement n'a pas de vertus suffisantes pour protéger un bébé des diverses maladies. C'est souvent fait pour se rassurer et c'est compréhensible, mais seul un allaitement long et exclusif est bénéfique. Mais

on ne veut en aucun cas culpabiliser les mères qui donnent le biberon.

#### La mère a-t-elle des avantages à allaiter ?

Oui, déjà, elle amoindrit les risques d'infection et hémorragies. On dit aussi que les femmes qui allaitent baissent leur chance de déclarer un cancer du sein. Puis, c'est bon pour le moral, car l'hormone sécrétée est

apaisante pour la mère.

Baptiste MEZERETTE.

**Mardi 17 octobre**, dès 9 h dans le hall de l'hôpital, 229, boulevard Paul Lintier, à Mayenne. Quatre réunions d'information, deux initiations au portage bébé et au massage bébé.