



# ERGOTHERAPIE EN SANTE MENTALE

**Tél : 02.43.08.73.00**

**Poste : 2442**

L'ergothérapie concourt à l'élaboration du projet de soins personnalisé. A Mayenne, ce service a toujours été au centre de l'animation de la psychothérapie institutionnelle.

La mission de l'ergothérapie, dans le cadre du projet de soins infirmiers, est d'améliorer la prise en soins des patients et de favoriser la complémentarité avec les autres services intervenant en intra et extra hospitalier.

L'ergothérapie assure des soins individualisés au sein d'activités groupales à des patients souffrant de pathologies mentales, psychotiques ou névrotiques, dans des états chroniques ou aigus.

C'est un espace transitoire et une alternative à l'hospitalisation complète dans le cadre des activités CATTP et comme il est précisé dans le projet de pôle une lutte contre la chronicisation liée à la maladie et aux effets iatrogènes de l'hospitalisation.

## Objectifs du service :

- Evaluer les capacités gestuelles et les acquis
- Maintenir les acquis
- Structurer le temps et l'espace avec des prises en charge régulières, déterminées en terme de rythme, d'espace et de durée
- Favoriser la communication verbale et non verbale
- Lutter contre la passivité, le repli sur soi
- Favoriser la revalorisation
- Respecter un cadre
- Travailler l'acceptation et la tolérance envers les autres dans la confrontation avec le groupe
- Retrouver la notion de désir et de plaisir dans la découverte et la réalisation des activités
- Prévenir les rechutes et les hospitalisations ...

## Les moyens

- Les supports sont :
  - ┆ activités manuelles proposées par l'Equipe ou par les personnes en soins :
    - vannerie
    - mosaïque
    - terre
    - sable coloré ...
  - ┆ activités à visée de réinsertion sociale :
    - atelier marche
    - atelier cuisine
    - atelier cinéma ...

## Modalités :

- **Sur prescription médicale :**
  - accueil des personnes en soins, en hospitalisation temps plein ou à temps partiel :
    - ⌘ unités de court séjour
    - ⌘ unités de long séjour
    - ⌘ hôpital de jour
    - ⌘ CATTP (ambulatoire)
- **Travail en partenariat :**
  - avec les équipes médicales, paramédicales et sociales du CHNM
  - avec les centres sociaux et collectivités locales :
    - ⌘ Agitato (Mayenne)
    - ⌘ EDI Ernée (Espace de Découvertes et d'Initiatives)
    - ⌘ ACTIVE Villaines

## Equipe :

**4 ergothérapeutes  
et  
1 cadre de santé (02.43.08.17.55)**